Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

VšĮ „Bruneros“ Šiaulių skyrius

Zoknių progimnazija

Radviliškio g.82B, Šiauliai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki__ val.

1

Direktorė
Erika Burneckienė

Palangos g. 30 C, LT-97123 Kretinga, tel./faks. +370 445 51132, el. p.: info@bruneros.lt www.bruneros.lt

SUDERINTA

(data)

(Vardas, pavardė, parašas)

PATIEKALŲ PASIŪLYMAS MOKAMAM VALGIARAŠČIUI

MĖSOS PATIEKALAI	*Išeiga gr.*
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	70/60
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	100
Kiaulienos karbonadas su sūriu	100
Kiaulienos kepsnys	100
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys	100
Kiaulienos šnicelis	100
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	80/45
Kiaulienos kotletas	100
Kiaulienos maltinis	100
Jautienos kotletas	100
Kiaulienos ir jautienos kotletas	100
Maltas jautienos šnicelis	100
Jautienos kepsnys	100

PAUKŠTIENOS PATIEKALAI	*Išeiga gr.*
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	70/60
Kalakutienos kepinukai	100
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	80
Kepta vištiena	100
Kepta vištienos filė	100
Maltas vištienos šnicelis	100
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	70/30
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis)	100
Vištienos karbonadas	100
Vištienos kepinukai (tausojantis)	100
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	100
Vištienos kepsneliai	100

ŽUVIES PATIEKALAI	*Išeiga gr.*
Silkės ir lydekos kotletas	80
Kepta silkės filė	80
Lydekos filė kepsnys	90
Lydekos filė kotletas	100
Mėgėjų lydekos kotletas trokšintas padaže (tausojantis)	80/40

KRUOPŲ PATIEKALAI	*Išeiga gr.*
Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	40/160

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	57/143
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	42/158

VARŠKĖS PATIEKALAI	*Išeiga gr.*
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)	150
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	150
Kepti varškėčiai (tausojantis)	200
Virti varškėčiai (tausojantis)	150

MILTINIAI PATIEKALAI	*Išeiga gr.*
Aukštaičių blynai	200
Mieliniai blyneliai	200
Miltiniai blynai	200
Lietiniai blyneliai su varškės 9% įdaru	129/71
Lietinis blynelis su bananais	87/48
Lietinis blynelis su kiaulienos įdaru	88/47
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis)	160/40
Sklindžiai	200
Sklindžiai su obuoliais	100
Sklindžiai su varške 9%	200
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis)	150
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	150

DARŽOVIŲ PATIEKALAI	*Išeiga gr.*
Karališki balandėliai su raudonu padažu (pom.pad,griet,kv.milt,vand)(tausojantis)	150/30
Daržovių troškinys su kiaulienos mėsa (tausojantis)	200
Žemaičių blynai su kiauliena	165/35
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	151/49
Vištienos troškinys su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	200
Bulvių plokštainis	200

APKEPAI	*Išeiga gr.*
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	135/65
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis)	200
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	150

GARNYRAI	*Išeiga gr.*
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	100
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100
Bulvių košė (tausojantis)	150
Bulvių tyrė (tausojantis)	100
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	100
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	100

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118C	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203A	70	155,430
Varškės 9% apkepas	AAPK-18	150	352,860
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15	100	78,740
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119J	60/20	190,580
Miltiniai blyneliai	AMLTN-32B	150	387,090
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,830
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Apelsinai	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164	286,090
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22	150	406,550
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150	51,250
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10C	70/60	135,150
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55L	90/28/32	246,330
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,300
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7H	80	240,470
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže(tausojantis)	AKMPN-199	60/100	175,910
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,420
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150	70,960
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Kepta vištienos filė su kukurūzų dribsniais	AKMPNN-163	70	215,470
Vištienos plovas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
ĮVAIRŪS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Garintas kiaulienos maltinis paskaninantas kviečių sėlenomis(tausojantis)	AKMPN-124S	80	150,99
Lęšių troškinys su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227A	230	360,980
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,580
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5G	80	253,860
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4J	160	291,230
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50	52,050
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150	80,110
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Daržovių troškinys su kiaulienos mėsa (tausojantis)	AKMPN-61	167/33	189,560
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14B	135/65	357,090
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,340
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150	48,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-89A	70	167,740
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa	ADRŽPN-49A	157/13	406,450
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,160
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	SRIN-25	150	97,540
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80	227,390
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	AMLTN-17B	184/16	292,890
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,300
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150	58,010
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31	70	235,740
Perlinių kruopų troškinys su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38F	156/44	276,320
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150	138,540
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80	150,990
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14O	170	337,600

PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234H	50	11,450
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150	50,860
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)	AMLTN-1R	160/40	309,930
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20	147,010
PADAŽAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAS	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	***Rp.Nr.***	***Išeiga gr.***	***Energ.vertė***
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė_____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Erika Burneckienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20R	150	324,760
Vištienos, daržovių ir bulvių troškinys su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AKMPN-34E	44/176	351,670
PADAŽAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	*Rp.Nr.*	*Išeiga gr.*	*Energ.vertė*
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė_____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė